

































Table 1

Equipment	Poids(g)	Prix(€)	Modèle	Commentaire	Photo
<b>Matériel de couchage</b>				Afin de pouvoir être flexible au niveau du couchage il a été nécessaire d'investir dans un matériel de secours me permettant de dormir n'importe où.	
<b>Tente</b>	1 800	319,2	MSR Hubba Hubba NX	Tente légère et spacieuse dans laquelle il est possible de se tenir à genoux. Pour 2 personnes (en cas de partage de tronçons avec d'autres voyageurs). J'ai également pris le tapis de sol pour ne pas risquer de l'abimer, ainsi qu'une bande adhésive de réparation	
<b>Sac de couchage</b>	773	255,2	Valandre Mirage 3/4	Sac de couchage extrêmement performant et compact (en duvet d'oie grise), limite de confort constructeur : -5,7°C (les tests indiquent encore moins)	
<b>Tapis de sol</b>	306	68	Nemo Zor 20 short	Le matelas est important pour s'isoler du sol (à quoi bon acheter un bon sac de couchage autrement)	
<b>Sac à viande</b>			Thermolite Rector Thermarest	Matériau thermolite : chaud léger et facile à laver. Sert aussi bien à ne pas salir le sac de couchage que comme draps dans les endroits insalubres.	
<b>Vêtements</b>				Pour pouvoir faire face à tout type de climats, il a été impératif de sélectionner différents types de vêtements	
<b>Tee-shirts</b>	679	80		4 tee shirt : 2 manches longues, 2 manches courtes, de matériaux différents.	
<b>Pantalon</b>		40	Pantalon modulable Trekking Arpenaz 500	Pantalon pouvant être transformé en short, déperlant et séchant vite	
<b>Collant</b>	155	30	Collant trekking Montagne Trek 700 quechua		
<b>Surpantalon</b>	225	18	Surpantalon Bateau 100 Tribord		
<b>Short de bain</b>	250	20	Marque inconnue	Peut être utilisé pour se baigner comme en tant que short.	
<b>Chaussettes</b>	87	18	3x Kiprun basses Kalenji (ancien et nouveau modèle)	Chaussettes basses épousant la forme du pied, idéal pour ne pas avoir d'ampoules et sèche très vite.	

Equipment	Poids(g)	Prix(€)	Modèle	Commentaire	Photo	
<b>Chaussettes chaudes</b>	91	7	Une grande paire de chaussettes chaude	A mettre par dessus les autres chaussettes en cas de grand froid.		
<b>Caleçons</b>	201	12	2 calico Kalenji en nylon + 1 en coton	2 caleçon faciles à laver et 1 plus confortable.		
<b>Tour de coup</b>	96	10	2 tours de coup : 1 chaud + 1 respirant			
<b>Gants</b>	102		Mitaines-gants Trekking Trek 500 Forclaz	Permet de passer de mitaine à gant facilement pour les temps chaud comme froids (températures annoncées (-8°C à -14°C))		
<b>Mitaines</b>	29		Vielles mitaines décatlon	Très légères et aérées, idéales pour le bateau.		
<b>Serviette</b>	90	6	2x serviette microfibras décatlon	Serviettes microfibre format A4 très légères		
<b>Chaussures principales de marche</b>		128	La Sportiva Ultra raptor GTX	Chaussures d'ultra trail basses pour plus d'agilité et moins de poids que des chaussures de marche. Matière Goretex pour protéger de l'humidité tout en étant aéré.		
<b>Chaussures de voile</b>	544	50	Tribord Arin 500	Chaussure pour le bateau avec une bonne adhérence, légère et évacuant bien l'eau.		
<b>Tongues</b>	170	10	x	En sorte de liège/plastique : léger et confortable Pour se reposer/aérer les pieds parfois		
<b>Casquette</b>	47	6	Quechua randonnée 700 gris clair	Respirante, légère et de couleur claire pour une protection solaire optimale.		
<b>Veste de pluie</b>	598	80	Veste plus imperméable Quechua forclaz 400 (ancien modèle)	Légère, compact, avec des ouverture pour la rendre respirante.		
<b>Doudoune</b>	370	100	Veste duvet man light Simond	Léger, compact et chaud (Température d'usage conseillée (-10°C))		

Equipment	Poids(g)	Prix(€)	Modèle	Commentaire	Photo
Veste de quarts	972	90	Blouson bateau 500 Tribord	Pour le bateau	
<b>Matériel Photo/informatique</b>				Afin de pouvoir partager et médiatiser le voyage il faut être bien équipé.	
Appareil	903	700	Lumix FZ1000	Très bon appareil photo bridge, certes un peu encombrant et lourd mais me permettra de faire des vidéo 4K et de très belles photos.	
Filtres	90	40	Marque Hama diamètre 62mm	Filtre UV + Filtre polarisant variable pour protéger et faire de belles photos.	
Batteries appareil de rechange	92	40	DMW-BLC12E	2 batteries supplémentaires	
Chargeur	100		Chargeur Lumix	Adapté à des tensions de 100 à 230V et fréquences de 50 à 60Hz	
Cartes SD	8	200	4 SD Toshiba 128go U3	SD permettant de faire des vidéos 4K.	
Disque dur externe	50	420	Portable SSD Samsung T5 1T	Disque externe ultra rapide, léger et compact de 1T. SSD ne craignant pas les chocs.	
Ordinateur	1375	1350	Macbook Pro 13' 2017 128Go (sans touch bar)	Ordinateur compact, relativement léger, puissant, permettant de faire tourner de très bons logiciels vidéo, avec une très bonne autonomie.	
Adaptateur USB	43	27	Adaptateur USB-C vers 3x USB3 + USB-C		
Adaptateur secteur	93	30	Adaptateur universel de prise de courant avec 2 ports USB	Max 2100Ah permet de recharger 2 appareil en USB(gopro-telephone) + 1 autre en prise de courant classique (mac). Semble d'assez bonne qualité.	
Tripod octopus	190	40	Tripod Grillopod Octopus pour appareil poids max 1kg.	Permet de fixer son appareil un peu n'importe où. Petit niveau permettant d'ajuster le réglage. Bonne qualité de matériel.	

Equipment	Poids(g)	Prix(€)	Modèle	Commentaire	Photo
<b>Batterie portable</b>	454	30	Batterie Adapt 20000 Ah	Batteries permettant de recharger 9 fois le samsung galaxy S6.	
<b>Smartphone</b>	164	400	Vieux Galaxy S6	Bon appareil photo et permettant d'aller sur internet.	
<b>Telephone simple</b>	69	15	Wiki Lubi 4	Bonne batterie, léger, double sim, quadriband, recharge par port classique. N'attire pas trop l'oeil.	
<b>Caméra</b>	223	300	Vielle Gopro Hero 3 avec 2 batteries de rechange	Pour filmer dans les situations qui craignent.	
<b>Cables</b>	50g	0	5 cables	1 cable court Usb vers Mini USB (gopro) 1 cable court Usb vers Micro USB (téléphones, batterie, etc...) 1cable long USB3 vers USB C (SSD) 1 cable USB C vers USB C (chargeur mac + SSD) 1 Cable usb vers port Lumix (FZ1000)	
<b>Micro</b>	35	10	Vieux micro filaire de webcam	Micro bricolé de webcam pour brancher au FZ1000	
<b>Clé usb</b>	10	20	Clé usb PNY attaché 32Go		
<b>Balise GPS</b>	130	160	Spot Gen3	Balise pour permettre à tous de suivre ma position GPS chaque heure tout au long du voyage.	
<b>Sacs</b>				Pour pouvoir transporter toutes ces affaires il faut de bons sacs	
<b>Sac de randonnée</b>	1850	160	Millet Ubic 60+10	Sac de 70L léger et avec de nombreuses fonctionnalisés très intéressantes.	
<b>Petit sac à mettre sur le ventre</b>	430	12	Quechua NH 500 10L	Sac confortable à porter sur le ventre de taille exactement approprier pour mettre le mac à la place de la poche à eau et pour mettre l'appareil photo et ses accessoires dedans.	
<b>Sac de secours</b>	68	27	Sea to summit UL	Sac ne prenant ni place ni poids, permettant de dépanner.	

Equipment	Poids(g)	Prix(€)	Modèle	Commentaire	Photo	
<b>Autre</b>						
<b>Couteau</b>	35	Cadeau		Bon couteau, toujours utile		
<b>Coupe ongle</b>	45	Cadeau		Pour éviter les ongles incarnés.		
<b>Pince à épiler</b>	11	10		pour les échardes		
<b>Boussole</b>	19	Cadeau	Boussole porte-clé decathlon			
<b>G'palémo</b>		Cadeau		Petit livre contenant des images pour se faire comprendre lorsque l'on ne connaît pas la langue		
<b>Livres</b>		Cadeau				
<b>Jeu de carte</b>		Cadeau		Jeu de 54 cartes pour apprendre des jeux lors de mes rencontres.		
<b>Consommable</b>						
<b>Crème solaire + après solaire + Labelo</b>		10		Petits pots, indice 50+		
<b>Spray anti-insectes et tiques</b>		20		1 bouteille de 100ml pour les vêtements et une de 60ml pour la peau		

Equipment	Poids(g)	Prix(€)	Modèle	Commentaire	Photo	
Natura Blue		Sponsori sé		Fioles de NaturaBlue (à base de spiruline et de camucamu) pour être certain d'avoir les apports nécessaires en vitamines/énergie/protéine/fer pendant le voyage.		
Trousse à Pharma						
Coming soon						